



Medicamentos y remedios caseros para el cuidado dental en niños

Por **Lillian Arce de Malavé, Pharm.D., CMTM**
Daibelis León Amaro, & Lesley Arcelay Feliciano, Pham.D Interns

¿Mamá y papá te has hecho estas preguntas?:

- ▶ ¿Por qué es importante tener una buena higiene bucal?
- ▶ ¿Cuándo debemos empezar a cuidar los dientes de la población infantil - Nuestros hijos/hijas?

Una buena higiene bucal es esencial para mantener los dientes de tus hijos(as) fuertes y sanos. Es necesario tener los dientes sanos para que así nuestros niños puedan masticar bien sus alimentos para crecer y desarrollarse adecuadamente, hablar con claridad, tener un mejor aspecto y ultimadamente evitar ser foco de burlas por sus compañeros debido a condiciones que pueden ser corregidas si se visita al dentista frecuentemente. Además, si enseñamos y ayudamos a tus hijos a cuidar sus dientes se podría prevenir la formación de la placa dental la cual actúa como un imán para las bacterias y el azúcar, lo que puede hacer que los dientes se debiliten desarrollándose caries dentales que pueden provocar situaciones y enfermedades afectando la salud de tu infante/niño/niña a corto o largo plazo.

Los dientes de leche, son los primeros dientes del niño, son importantes, ya que conservan el espacio para los dientes permanentes. Una buena higiene podría evitar el desarrollo de caries. Las caries dentales pueden hacer que el niño:

- Sienta dolor
- Tenga dificultad para masticar los alimentos
- Sienta vergüenza al hablar o sonreír
- Tenga problemas con los dientes permanentes

Toma estas medidas sencillas para evitar que a su niño desarrolle caries

A la mayoría de los bebés les comienzan a salir los dientes entre los 4 y los 7 meses. Desde este momento desarrolle buenos hábitos de higiene dental, para que su niño mantenga una sonrisa saludable por muchos años.



- Para empezar, se recomienda pasar un pañito o una toallita húmeda por las encías del bebé para eliminar las bacterias. Importante no dejar al bebé con el biberón en la boca durante la noche para evitar la propagación de bacterias en la boca.
- Entre los 6 meses a los 2 años de edad, es cuando comienzan a salir los dientes. Aquí se recomienda utilizar un cepillo de dientes apropiado para la edad y utilizar una pequeña cantidad de pasta de dientes que no contenga fluoruro.
- Alrededor de los 2 años de edad, ya la mayoría de los niños pueden escupir mientras se cepillan los dientes previniendo así una intoxicación por fluoruro. Es por eso que se recomienda el uso de una cantidad reducida de la pasta de diente que contenga fluoruro y que la cantidad de pasta utilizada sea del tamaño de un grano de arroz hasta que el niño cumpla los 5 años. La importancia del fluoruro en la higiene dental es que este actúa cuando hace contacto con los dientes absorbiéndose a nivel del esmalte ayudando en la re-mineralización y por consiguiente ayudando a la prevención de las caries.
- Cuando el niño tenga por lo menos dos dientes, uno al lado del otro, se utilice hilo dental entre ellos por lo menos una vez al día para ayudar a la salud oral.
- Enséñale a cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día
- Dale alimentos y bebidas saludables que contengan poca azúcar
- Llévalo al dentista a chequeos con regularidad

A continuación, se presentan los productos adecuados y aprobados para cada etapa de desarrollo de los dientes de sus pequeños para conservar una buena higiene oral:

EDAD	PASTA DE DIENTE	CEPILLO DE DIENTE	ENJUAGADOR BUCAL
6 meses a 2 años	<p>Sin Fluoruro</p> <ul style="list-style-type: none"> •No Fluoruro •No Colores artificiales •No Preservativos •No Lauril Sulfato de Sodio (SLS) •Sabor a Frutas 	<p>Extra Suave</p> <ul style="list-style-type: none"> •Cerdas extra suaves •Mango antideslizante diseñado para adaptarse a la necesidad de los padres y a las del infante. •La cabeza está diseñado en un tamaño apropiado para los infantes cuyos dientes aún están en desarrollo. 	<p>*No se recomienda el uso de enjuagador bucal</p>
2 a 12 años	<p>Contiene Fluoruro</p> <ul style="list-style-type: none"> •Ingrediente activo: Fluoruro de Sodio 0.24% •Sabor a Frutas •Con muñecos animados tanto para niños como niñas. •Tubo conveniente y fácil de usar 	<p>Suave</p> <ul style="list-style-type: none"> •Diseñado para niños mayores de dos años con dientes en desarrollo •Mango antideslizante que se ajusta a los dedos pequeños •Cerdas curvadas para mayor alcance a todos los dientes, incluyendo las áreas de difícil alcance. •Cabeza ovalada y pequeña de un material suave y de cerdas extra suaves para ayudar a proteger las encías. <p>Extra Suave Electrónico con Baterías</p> <ul style="list-style-type: none"> •Cabeza pequeña que rota para limpiar los dientes y eliminar la placa dental. •Cerdas suaves que ayudan a proteger las encías •El cepillo se puede colocar horizontalmente para facilitar la aplicación de la pasta de dientes •Necesita 2 baterías AAA 	<ul style="list-style-type: none"> •Sabor a frutas •Limpieza profunda de toda la boca para poder eliminar todas las partículas que el cepillado solamente puede omitir



Calmando las molestias de la aparición de los primeros dientes

SE RECOMIENDA CIERTOS TRATAMIENTOS QUE CONSISTEN EN ALIVIARLES: MOLESTIA, DOLOR, E IRRITACIÓN EN LAS ENCÍAS A SUS INFANTES, NIÑOS, Y NIÑAS. ES IMPORTANTE RECALCAR QUE LOS MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE (OTC) SON POR USO TEMPORERO Y LIMITADO ANTES DE USARLOS DEBES CONSULTAR CON TU FARMACEÚTICO. DE NO VER MEJORIA EN LA CONDICIÓN ES SEÑAL DE QUE ES IMPORTANTE VISITAR A TU DENTISTA.

La aparición de los primeros dientes del infante alrededor de los seis meses de edad y continúan haciéndolo hasta los tres años. Esto puede causar irritabilidad, aumento en la producción de saliva y problemas para dormir. El exceso de saliva que los bebés producen durante la dentición podría quemar la piel por eso debe asegurarse de ponerle baberos para evitar el salpullido en el cuello.

Algunas alternativas no farmacológicas que ustedes los padres pueden hacer es darle masaje suavemente con uno de sus dedos limpios las encías alrededor de la erupción de los dientes, darle al niño un chupón previamente enfriado, permitir que el niño morder cosas frías para aliviar las molestias de las encías como ardor y picor. Asegurándose que son objetos seguros que no puedan romperse con facilidad para evitar atragantamientos.

De utilizar estos medicamentos disponibles para venta libre (OTC) es **IMPORTANTE** que leas y sigas las instrucciones para evitar accidentes, toxicidades o envenenamiento.

Entre las alternativas de medicamentos sin prescripción se encuentra administrar un analgésico (acetaminofén o ibuprofeno) en dosis pediátricas para aliviar el dolor y fiebre; utilizar analgésicos bucales en tabletas (“Teething tablets”); medicamentos homeopáticos o utilizar analgésicos tópicos bucales sin prescripción los que llamamos de venta libre (OTC) que son aprobados para uso en infantes para aliviar la molestia y la irritación en los dientes. Según la Sociedad Dental Americana, se recomiendan que estos analgésicos bucales sean libres de alcohol. Además, la FDA recomienda que estos productos no sobrepasen de 7.5% del ingrediente benzocaína ya que podría causar complicaciones en la salud y en sobredosis hasta la muerte en los niños. Para infantes y niños mayores de 4 meses de edad, las indicaciones para estos analgésicos tópicos bucales son aplicar en el área afectada no más de cuatro veces al día. En caso de los infantes menores de 4 meses de edad estos analgésicos tópicos bucales no se recomiendan.

ANALGÉSICOS

	PESO	EDAD	DOSIS	RECOMENDACIONES	
Acetaminofén para Infantes	6-23 lbs	0-23 meses	Consultar con Pediatra	*TOMAR DE CADA 4 a 6 HORAS *NO EXCEDER DE CINCO DOSIS EN 24 HORAS	
	24-35 lbs	2-3 años	5 ml (1 cucharadita)		
Acetaminofén para Niños	24-35 lbs	2-3 años	5 ml (1 cucharadita)		
	36-47 lbs	4-5 años	7.5 ml (1 ½ cucharaditas)		
	48-59 lbs	6-8 años	10 ml (2 cucharaditas)		
	60-71 lbs	9-10 años	12.5 ml (2 ½ cucharaditas)		
	72-95 lbs	11 años	15 ml (3 cucharaditas)		
Ibuprofeno para Niños	6-23 lbs	0-23 meses	Consultar con Pediatra		*TOMAR DE CADA 6 a 8 HORAS *NO EXCEDER DE CUATRO DOSIS EN 24 HORAS
	24-35 lbs	2-3 años	5 ml (1 cucharadita)		
	36-47 lbs	4-5 años	7.5 ml (1 ½ cucharaditas)		
	48-59 lbs	6-8 años	10 ml (2 cucharaditas)		
	60-71 lbs	9-10 años	12.5 ml (2 ½ cucharaditas)		
	72-95 lbs	11 años	15 ml (3 cucharaditas)		

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO (EJ. CAMILIA TEETHING RELIEF)

INGREDIENTES	PROPÓSITO	DIRECCIONES	RECOMENDACIONES
Chamomilla 9C HPUS*	Alivia el dolor en los dientes acompañada de irritabilidad	<ul style="list-style-type: none"> •El medicamento viene empacado en ampollitas. •Se debe girar tapa para abrirlo. •Echar todo el contenido de la ampollita en la boca del infante. •Repetir cuando sea necesario cada 15 minutos por 2 dosis extras. •Si los síntomas persisten o los síntomas regresan, se puede repetir las instrucciones antes mencionadas, NO EXCEDER 9 (nueve) dosis por día. 	<ul style="list-style-type: none"> •Recomendado para infantes mayores de 1 mes de edad. •Libre de Benzocaína y Preservativos •Dosis empacadas en ampollitas para cada dosis. •Se puede utilizar hasta un máximo de 9 ampollitas por día.
Phytolacca decandra 5C HPUS*	Alivia el dolor en las encías		
Rheum 5C HPUS*	Alivia desordenes digestivos asociados con la aparición de los dientes		

*Las letras HPUS indican que el ingrediente es oficialmente incluido en el “Homeopathic Pharmacopoeia of the United States”.



ANALGÉSICOS TÓPICOS BUCALES

Anbesol Grape Baby Gel	Benzocaína 7.5%
Anbesol Original Baby Gel	Benzocaína 7.5%
Num-Zit Teething Gel	Benzocaína 7.5%
Orabase Baby Gel	Benzocaína 7.5%
Orajel Baby Gel/Liquid	Benzocaína 7.5%

Afecciones en la boca de niños inmunocomprometidos Aftas y otras infecciones por Cándida

Es normal que en nuestro cuerpo vivan ciertos microbios como lo son las bacterias y hongos. Cuando el sistema inmune se debilita, el hongo puede multiplicarse y está más propenso a desarrollar infecciones. Es normal que en una persona saludable como parte de la flora natural de la piel, boca, tracto intestinal y área genital se encuentre un hongo llamado Cándida. La infección oral, denominada afta, ocurre con frecuencia en infantes y niños. Algunos de los signos y síntomas cuando se desarrolla la infección por Cándida (sapo) incluyen parchos dolorosos amarillos o blancos en la lengua, labios, encías, paladar y parte interior de los cachetes. También, se pueden esparcir en el esófago ocasionando dolor cuando se traga. Una infección de hongos con frecuencia va seguida de una terapia antibacteriana (antibióticos), por esta razón algunos niños pueden desarrollar la candidiasis luego de recibir dicha terapia.

Existen algunos suplementos naturales o remedios caseros que podría ayudar con la candidiasis bucal en niños, de fácil aplicación y que resultan muy económicos. Recuerda que debes consultar con el pediatra o dentista antes de probar cualquiera de estos remedios caseros.

En los pequeños o en adultos, el virus del herpes simple se puede transmitir al tocarse la boca, compartir utensilios, vasos, botellas y cuando los niños se echan los juguetes en la boca. Es importante que las guarderías desinfecten bien los juguetes, de esta manera evitaremos el contagio con los otros niños. Además, para que el herpes no se propague, los niños deben de lavarse las manos con frecuencia, no tocarse las vesículas y no debe de besar a otras personas. Algunos niños pequeños requieren hospitalización para el tratamiento de la deshidratación y para controlar el dolor. Usualmente la terapia antiviral con Aciclovir ha demostrado ser eficaz.

Es importante llevar a sus hijos(as) al dentista en edad temprana para así ser educados en la manera correcta de cuidar y cepillar los dientes que resultara en dientes sanos. **Ayudarlos a desarrollar buenos hábitos alimenticios a una edad temprana puede ayudar al niño a tener dientes sanos para toda la vida.**

- **Té Verde** - Se debe lavar las hojas de té verde y hervirlas con un poco de sal. Se moja un algodón en el té verde y después que se enfrió se limpia la boca del bebé. Debido a algunas propiedades del té verde, este es adecuado solo en infantes y niños mayores de 6 meses de edad.
- **Violeta Genciana** - es un tinte antiséptico que podría ayudar con las infecciones causadas por hongos como lo es la candidiasis. La violeta genciana un producto tópico por lo que al usarlo en área de la boca puede ser diluido en agua y administrarlo con un algodón ya que es importante que el niño no trague el producto. Para la condición de candidiasis debe ser aplicado una a dos veces al día por 3-7 días.
- **Miel rosada** - se utiliza para pequeñas heridas y aftas en niños. Este producto se aplica en la boca con un algodón o Q-tip para facilitar la remoción de dicha placa. La dosis adecuada es de dos aplicaciones al día en infantes y niños.



Referencias

- Natural Standard Herb & Supplement Guide: An Evidence-Based Reference Book, Author Catherine E Ulbricht
American Academy of Pediatrics
<https://www.healthychildren.org/English/Pages/default.aspx>
<https://www.tylenolprofessional.com/dosage.html>
<https://espanol.motrin.com/children-infants/dosing-charts>
https://www.verywell.com/teething-and-your-child-symptoms-treatment-2634391?utm_term=teething+remedies+for+babies&utm_content=p1-main-8-title&utm_medium=sem&utm_source=msn_s&utm_campaign=adid-3a4c77ce-67c6-4e2e-b8d4-f84688f9e70b-0-ab_msb_ocode-34461&ad=semD&an=msn_s&am=broad&q=teething+remedies+f+or+babies&o=34461&qsrc=999&l=sem&askid=3a4c77ce-67c6-4e2e-b8d4-f84688f9e70b-0-ab_msb
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000626.htm>
<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/infections/Paginas/Thrush-and-Other-Candida-Infections.aspx>
<http://espanol.babycenter.com/a15500143/remedios-para-la-dentici%C3%B3n-c%C3%B3mo-aliviar-el-dolor>
<http://www.lavidalucida.com/remedios-caseros-para-tratar-la-candidiasis-bucal.html>
<https://www.verywell.com/teething-and-your-child-symptoms-treatment-2634391>
<http://kidshealth.org/es/kids/teeth-2esp.html>
<http://www.colgate.com.mx/es/mx/oc/oral-health/life-stages/infant-oral-care/article/sw-281474979033837>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002213.htm>
<http://kidshealth.org/es/parents/healthy-esp.html?WT.ac=pairedLink>
<http://www.colgate.com/en/us/kids/parents-place>
<http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm306376.htm>
<https://medlineplus.gov/spanish/childdentalhealth.html>