



Para determinar si estos síntomas se deben a hipoglucemia, se toma un nivel rápido de glucosa cogiendo una gota de sangre que se obtiene haciendo un pequeño pinchazo en el talón del bebé. Si el resultado es menor o igual a 40 mg/dL y el bebé presenta alguno de los síntomas mencionados, se debe dar tratamiento.

El tratamiento de la hipoglucemia en el recién nacido depende de la presencia de síntomas.

Si el paciente no tiene síntomas, el médico puede optar por administrar leche y continuar el monitoreo hasta que el nivel se normalice y se estabilice.

El contacto piel a piel entre mamá y bebé inmediatamente luego del nacimiento se ha visto que promueve el aumento en los niveles de glucosa en sangre.

En caso de que el bebé tenga síntomas, lo apropiado sería administrar líquidos por vena que contengan dextrosa (azúcar), lo cual debe aumentar la glucosa en sangre.

Se debe continuar monitoreando la glucosa para determinar si ya el paciente logró alcanzar un nivel apropiado de glucosa en sangre o si sigue disminuido y requiere intervenciones adicionales.

Si el infante tiene una hipoglucemia severa y persistente, esto pudiese indicar causas más serias que requerirían hacer pruebas adicionales y tratamiento a largo plazo.

Entre más severa y persistente sea la hipoglucemia, mayor es el riesgo de efectos a largo plazo en el neonato.



En cuanto a los posibles efectos que pudiese tener la hipoglucemia en el recién nacido, el más severo es su potencial de daño al sistema nervioso, particularmente al cerebro. Esto se debe a que la glucosa es la principal fuente de energía del cerebro.

Si no hay suficiente glucosa disponible para las células del cerebro, éstas pueden sufrir daño irreversible, a largo plazo, que se manifiesta como deficiencias en el neurodesarrollo.



Si su bebé tuvo hipoglucemia al nacer, es importante informárselo a su pediatra para que pueda realizar evaluación adicional o referir a algún subespecialista médico.

En caso de madres embarazadas que les preocupe que su bebé vaya a tener hipoglucemia neonatal, es importante coordinar una cita prenatal con el pediatra para que pueda identificar si hay algún factor de riesgo y orientar a los padres sobre qué esperar.

Referencias:

Alecia Thompson-Branch, Thomas Havranek; Neonatal Hypoglycemia. Ped Rev April 2017; 38 (4): 147-157. <https://doi.org/10.1542/pir.2016-0063>

Le salió su primer diente

¿Qué tengo que hacer?



Por: **Melba Esquilín, DMD**
Dentista Pediátrica
Presidente Sociedad Dentistas Pediátricos de PR

Uno de los momentos importantes en el proceso de crecimiento y desarrollo de un niño es la dentición. Representa un proceso de cambio en la apariencia física, la sonrisa, la oportunidad para experimentar nuevas texturas de los alimentos y comienzan a morder todo tipo de objetos.

Son muchas las preguntas que pueden surgir a los padres siendo el pediatra quien en primera instancia podrá contestar algunas de ellas. Sin embargo, el profesional cualificado, con entrenamiento en el crecimiento y desarrollo de los niños es el dentista pediátrico, también conocido como odontopediatra.

¡Este profesional será tu aliado en el cuidado de la salud oral de tu niño desde 0 hasta los 21 años!

¿Y te preguntarás, cuando comienza el cuidado oral de los niños?

La respuesta es que comienza desde el embarazo. Una dieta balanceada y un buen cuidado prenatal contribuye a que los dientes de tu bebe se formen fuertes y saludables.

Siguiendo las guías de la Academia Americana de Odontología Pediátrica (AAPD), el cuidado oral empieza desde el nacimiento y favorece la lactancia materna como la mejor forma de alimentación.

La cavidad oral se debe limpiar utilizando una gaza o toallita suave con agua destilada. Observa si no se desarrolla una cubierta blancuzca sobre la lengua durante los primeros meses de vida, existen ocasiones que los bebes desarrollan candidiasis oral por un desbalance en la flora normal de la boca la cual necesita tratamiento de tu pediatra.



La edad promedio para que salga su primer diente es a los 6 meses, sin embargo, pueden ocurrir variaciones en donde ocurra cerca de los 4 meses y tan tarde como los 12 meses.

Normalmente los primeros dientes en salir son los de abajo y se va alternando con los de arriba en un proceso que se puede extender más o menos hasta los 36 meses, cuando terminan de salir las últimas muelas, para un total de 20 dientes primarios, o de leche, como comúnmente le llamamos.

Estos primeros dientes los puedes limpiar utilizando un cepillo adecuado para su edad, con cerdas suaves y a la misma vez estimulas el proceso de la dentición.

La erupción de los dientes provoca en los bebés irritabilidad y aumento en la salivación. Puedes utilizar artículos fríos, no congelados, para aliviar los síntomas. El FDA y la Academia Americana de Pediatría han contraindicado el uso de anestésicos tópicos y de productos homeopáticos para facilitar el proceso en los niños menores de 2 años.

La consecuencia de no cuidar los dientes de tu niño pueden ser las caries dentales, una enfermedad infecciosa que es progresiva y que puede causar dolor, infección y hasta la pérdida del diente primario.



¿Cómo me preparo para esta primera visita?

Se recomienda que la primera visita ocurra al erupcionar o salir el primer diente y no más tarde de los doce meses.

La primera visita al dentista provoca mucha ansiedad e incertidumbre particularmente en los padres primerizos.

Muchos padres transmiten su ansiedad y temores propios de sus experiencias pasadas.

Si deseas crear una actitud positiva hacia el dentista tienes que comenzar desde temprana edad las visitas rutinarias.

Le puedes hablar de la experiencia de forma positiva y nunca intimidar al niño con el dentista.

Háblale de lo que puede esperar.



- ✓ **En esta visita revisamos el historial médico y prenatal.** Realizamos un examen de la cavidad oral, verificamos la presencia de caries y lesiones en proceso de formación, evaluamos los frenillos y la etapa de la dentición.
- ✓ Evaluamos la calidad del esmalte y la presencia de placa bacteriana. Discutiremos acerca del uso de la botella, el bobo y el hábito de chupado de dedo.
- ✓ Le enseñamos a los padres cuál cepillo debe utilizar, la cantidad y tipo de pasta apropiada y de qué manera. Es a partir de este momento que comenzamos la consejería nutricional, particularmente para evitar la exposición a los azúcares y carbohidratos refinados.
- ✓ **En otras palabras, establecemos el Hogar Dental.** Este lugar en donde usted recibe la contestación a todas sus preguntas en cuanto al desarrollo y cuidado de la boca de sus niños.



Para los niños menores de 3 años la cantidad de pasta es del tamaño de un grano de arroz.



De 3 a 6 años debemos utilizar pasta del tamaño de un guisante.

Los dentistas pediátricos tienen un entrenamiento especial para ver más allá que una boca libre de caries. Vemos al niño como un todo, identificamos deficiencias del habla, en la masticación, el tragado y problemas tempranos de ortodoncia.

Utilizamos técnicas de manejo psicológico, no farmacológico, para lograr hacer de la visita una experiencia positiva para los niños.

El examen y la limpieza en sí pueden tomar solo unos minutos, pero la mayor parte del tiempo se dedica a hacer que el niño se sienta cómodo y educar a los padres.

No debe esperar que la visita en general tome mucho tiempo.



Consejos para mejorar la salud oral de los niños

- **Establece una rutina de cuidado oral diaria, dos veces al día.**
- **El modelaje de los padres o los hermanos motiva al niño a cepillarse.**
- **Puede hacerlo después de cada comida.**
- **Utilice música o canciones de sus personajes favoritos que los motiven a cepillarse.**
- **Use una cantidad de pasta no mayor del tamaño de un guisante, con fluoruro y un cepillo de cerdas blandas.**
- **No acueste a su bebe con la botella y no debe tomar más de 4 onzas de jugo al día.**
- **Visite a su dentista cada 6 meses para el chequeo rutinario y la aplicación de fluoruro tópico que contribuya a combatir las caries.**
- **Su dentista será su aliado en fomentar una actitud positiva en el consultorio dental y desarrollar una boca saludable, libre de caries.**



Para encontrar un dentista adecuado para niños en su área, busca en el directorio de la Sociedad de Dentistas Pediátricos de PR, o puedes hablar con otros padres que conozcas para obtener recomendaciones o preguntarle a tu pediatra por una recomendación. También puedes buscar el listado de proveedores de su seguro médico.



Para mas información visita: www.sdppr.com