



El dentista y el paciente con espectro de autismo

Por **Dra. Damaris Molina Negrón**
Dra. Ana Laura Hernández
Dentistas Pediátricos

La visita de pacientes con la condición del Espectro de Autismo al Dentista Pediátrico puede ser un reto. Sin embargo, existen unas estrategias que podrían ayudar a facilitar la misma. Lo ideal es que al momento de hacer la cita, los padres o encargados sean claros con respecto a la condición del niño. La primera visita podría ser una de conocer la clínica y las facilidades dentales.

Utilizando recursos como lo es el portal <http://www.livingwellwithautism.com>, pueden conseguir ayudas visuales secuenciales donde estructuradamente se educa al niño o niña de cada paso de su cita dental. Esto provee una ayuda para poder ir aceptando el tratamiento. Los padres o encargados del niño pueden también crear un tipo de “historia o cuento social” personalizada tomando fotos de la oficina específica que van a visitar, desde el exterior hasta el interior de la misma. Además, se pueden incluir fotos del personal. Esto es con el propósito de familiarizar al niño con un nuevo ambiente.

Cada paciente tiene retos personales que son particulares y unos requerirán más citas de adaptación que otros. Pero lo importante es tratar de que se evalúen lo antes posible para lograr prevenir enfermedades de la cavidad oral. Idealmente, la primera visita debe ser no más tarde del primer año de edad. Tan pronto vea un diente en la boca de su hijo, coordine una cita con el dentista pediátrico de su preferencia. La clave es establecer un hogar dental donde un dentista desde temprana edad aconseja a la madre, padre o tutor del niño o niña.

Una vez las citas dentales sean positivas para su hijo con autismo, lo ideal es mantenerse visitando el mismo dentista, que preferiblemente se siente siempre en la misma silla dental y con la misma asistente. Esto provee una

sensación de seguridad y permite que el paciente esté relajado. Otro recurso que ayuda al paciente con autismo en su cita dental es, de ser posible, llevar a la cita videos de sus personajes favoritos y que mientras esté en la silla dental, observe los mismos.

Una creencia común es que todos los niños con Autismo se comportan de forma parecida, o tienen características similares. En realidad, la condición de Autismo abarca una amplia gama de niveles de capacidad intelectual y de aspectos sensoriales. Hay niños que han sido diagnosticados bien temprano y han podido recibir terapias intensivas (Intervención Temprana), por lo que logran un modo de comunicación y comportamiento adecuados. Otros pueden tener condiciones médicas adicionales al Autismo que les hace más difícil el poderse controlar en el ambiente de la oficina dental. El Dentista Pediátrico debe ser informado de los aspectos médicos, terapéuticos, nutricionales, emocionales, y escolares del niño.

Se recomiendan citas cortas en donde se vaya exponiendo el paciente poco a poco a diferentes tratamientos, por ejemplo, examen dental, limpieza, radiografías, sellantes, arreglo de caries, etc. Es importante que el dentista vaya detectando cosas que le gustan o disgustan al niño (sabores, texturas, sonidos, etcétera) para que así las visitas sean más placenteras y se pueda lograr el propósito de las mismas.

La Sociedad de Dentistas Pediátricos de Puerto Rico tiene el portal www.sdppr.org donde podrá ver información educativa y otros recursos importantes para la salud de su hijo o hija.