

El bobo y el biberón: sus efectos en la dentadura de los niños



Por: **Javier Calero Doitteau, DMD**
Odontopediatra
DB Dental Group, Caguas

Todo paciente pediátrico atraviesa por unas etapas necesarias para el desarrollo físico y psicológico adecuado. Tales etapas no se deben de alterar sino más bien monitorear que su hijo/a no se aferre y se vea afectado en alguna. Los comportamientos de succión en los bebés pueden ser un reflejo natural para satisfacer una necesidad fisiológica, ya sea nutritiva, o psicológica. El impulso no nutritivo puede satisfacerse chupando un dedo o un objeto disponible como un bobo.

Nos podemos hacer varias preguntas como ¿Hasta cuándo se recomienda parar los hábitos y por qué? Es importante conocer cuáles son los efectos detrimentales a la salud oral causados por hábitos prolongados y como evitarlos.

| | |
|---|--|
| <p>El uso del bobo y biberón durante la infancia es bastante común y forman parte de la etapa oral del infante.</p> | <p>Se apoya a los padres en la decisión de introducir un bobo o biberón en función de las necesidades del bebe y la preferencia de los padres.</p> |
| <p>La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica (AAPD) expone el acostar al infante con un bobo puede ofrecer efecto protector sobre la incidencia del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), pero no se debe forzar su uso si el infante no lo quiere.</p> | <p>Durante los primeros meses de vida, los bobos pueden ser beneficiosos para ayudar a los bebés prematuros a desarrollar el reflejo de succión, ofreciéndoles comodidad y tranquilidad.</p> |



El uso del bobo y biberón pueden ser beneficiosos cuando las madres no pueden amamantar, si los bebés necesitan estimulación oral temprana para desarrollar o mantener el reflejo de succión, en entornos de cuidados intensivos neonatales cuando los bebés necesitan calma y disminución de estrés o dolor¹.

Hoy día existen una diversidad de bobos desde ortodónticos a tradicionales, pero su uso a un tiempo extenso no es recomendado.

Diseños ortodónticos están basados en tamaño y posición de la parte a chupar y se ha encontrado que tienden a disminuir la aparición de efectos en la boca.

No es tanto el tipo de bobo o biberón a usar ni cuantas veces lo use sino el tiempo de su uso.

- Se recomienda dejar de usar el bobo en o antes de los 3 años y el biberón al año del infante. De esta forma, de haber daños en la dentición del infante pudieran ser reversibles.
- Uso del bobo más allá del año aumenta el riesgo de infecciones en el oído y tracto respiratorio como lo es la otitis media aguda¹.



Chupado de biberón y bobo a un tiempo mayor de lo recomendado puede influir en el desarrollo del complejo orofacial ocasionando mordidas abiertas, inclinación de los dientes hacia adelante y mordidas cruzadas que pueden persistir hasta en la dentición adulta del menor.

Problemas en el crecimiento del hueso oral pueden aún verse cuando el infante crezca llevando así a un tratamiento de braces en el futuro.



El uso constante del biberón también puede ocasionar a largo plazo problemas en el hueso orofacial, como lo hace el bobo, y caries dentales.

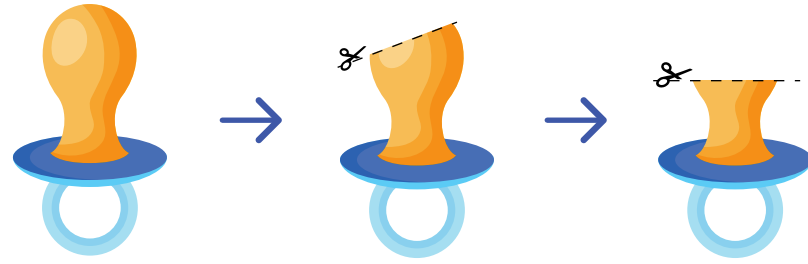
- El acostar al paciente con biberón, ya sea leche o jugo, puede ocasionar caries dentales severas y manchas en los dientes.
- La pasta no puede ser de blanqueado ni para sensibilidad a menores de 12 años.
- Siendo realistas, no siempre se logra lavar la boca luego del biberón. Por tal razón, puede quitar el biberón al infante dormirse y pasarle una servilleta con agua o enjuagador con flúor por los dientes. Otra técnica sería darle de beber agua.
- Para evitar el deterioro de los dientes se recomienda lavar la boca del infante luego de ingerir cualquier líquido que no sea agua.
- Una gota de pasta con fluoruro en su dedo y de ahí lo pasa al cepillo si son menores de 3 años y una gota de pasta en la punta del cepillo para niños de 3 a 6 años.
- El objetivo debe ser en todo momento poder enjuagarle los dientes a su niño antes de dormir y que no se acueste con el biberón en boca.

¿Qué podemos hacer para dejar el bobo o biberón?

Lo más curioso a esta pregunta se basa en su creatividad. He aquí unos trucos a intentar.

La forma más ingeniosa es cortar con tijeras por los lados el bobo o el biberón. De esta manera, el infante lo sentirá raro y poco a poco lo soltará. Si es de los niños que los usan destruidos, puede continuar dándolo destruido que eventualmente se cansarán. Varias otras ideas son psicológicas.

Decirles que se perdió, hacerle una celebración o premiación por dejar el uso y decirles que ya es grande para el bobo/ biberón.



Es nuestro deber como dentistas pediátricos educar a los padres sobre las prácticas seguras, los beneficios y los riesgos de los hábitos orales en infantes y niños para promover un crecimiento y desarrollo saludable.

Se recomienda visitar a su dentista pediátrico en o antes del primer (1) año para lograr evaluar y proveerle prácticas saludables a seguir en su hogar.



A pesar de que se ha encontrado que chupar bobo y biberón a largo tiempo no es de beneficio, ayuda en cierto modo a evitar el chupar el dedo.

El chupado de dedo ocasiona los mismos problemas que el bobo con la diferencia que el dedo no se puede cortar.

Es más difícil parar el uso del dedo por tal razón los efectos casi siempre se ven hasta en los dientes del adulto. Dientes virados, mordidas cruzadas y dientes hacia al frente tienden a durar toda la vida a no ser que se corrijan con braces. Para evitar el hábito de chupar dedo puede emplear los mismos ejemplos psicológicos tales como premiar y decirles que ya es muy grande. En casos severos se recomienda colocar un guante en la mano.



Existen aparatos llamados rompe hábitos los cuales son colocados por el dentista en la boca y son bastante efectivos en evitar que chupen el dedo.

Referencias:

American Academy of Pediatric Dentistry
<https://www.aapd.org/oralhealthpoliciesrecommendations/pacifiers>

¡DESCÚBRETE MÁS! AYUDA A CONTROLAR TU ECZEMA DESDE ADENTRO

DUPIXENT es un tratamiento innovador para el eczema que se dirige a una fuente clave de la inflamación que podría provocar eczema moderado a grave no controlado (dermatitis atópica).

Aprobado para personas de 6 años o más.

DUPIXENT podría ayudar a lograr:

- ▶ Una piel con menos lesiones
- ▶ Notablemente menos picazón

DUPIXENT

- ▶ No es un inmunosupresor
- ▶ No es una crema ni un esteroide

HABLA CON TU ESPECIALISTA EN ECZEMA Y VISITA [DUPIXENT.COM](https://www.dupixent.com) O LLAMA AL 1-844-DUPIXENT (1-844-387-4936)

INDICACIÓN

DUPIXENT es un medicamento de venta con receta que se utiliza para tratar a adultos y niños de 6 años o más con dermatitis atópica (eczema) moderada a grave, que no puede controlarse correctamente con terapias recetadas que se aplican sobre la piel (tópicas) o en casos en los que no se puedan utilizar terapias tópicas. DUPIXENT puede utilizarse con o sin corticosteroides tópicos. Se desconoce si DUPIXENT es seguro y eficaz en niños menores de 6 años que tengan dermatitis atópica.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

No uses este medicamento si eres alérgico al dupilumab o a alguno de los ingredientes en DUPIXENT®.

Antes de usar DUPIXENT, infórmale a tu proveedor de atención médica sobre todas tus afecciones médicas, incluyendo: Si tienes problemas oculares. Si tienes una infección parasitaria (helmintos). Si tienes programado recibir alguna vacuna. No debes recibir una "vacuna viva" antes o durante el tratamiento con DUPIXENT. Si estás embarazada o planeas quedar embarazada. Se desconoce si DUPIXENT dañará a tu bebé en gestación. Un registro de embarazo para mujeres que usan DUPIXENT durante el embarazo recopila información sobre tu salud y la de tu bebé. Para inscribirte o para obtener más información, llama al 1-877-311-8972 o visita <https://mothertobaby.org/ongoing-study/dupixent/>. Si estás amamantando o planeas amamantar. Se desconoce si DUPIXENT se transmite a través de la leche materna.

Infórmale a tu proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tomas, incluidos los medicamentos de venta libre y de venta con receta, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Especialmente, infórmale a tu proveedor de atención médica si estás tomando medicamentos corticosteroides orales, tópicos o inhalados, o si tienes dermatitis atópica

y asma y usas un medicamento para el asma. **No** cambies ni suspendas tu medicamento corticosteroide u otro medicamento para el asma sin hablar primero con tu proveedor de atención médica. Esto puede hacer que reaparezcan otros síntomas que fueron controlados por el medicamento corticosteroide u otro medicamento para el asma.

DUPIXENT puede causar efectos secundarios graves, que incluyen:

Reacciones alérgicas. DUPIXENT puede causar reacciones alérgicas que algunas veces pueden ser graves. Deja de usar DUPIXENT e infórmale a tu proveedor de atención médica o busca atención de emergencia de inmediato si tienes alguno de los siguientes signos o síntomas: Problemas respiratorios o sibilancias, inflamación del rostro, los labios, la boca, la lengua o la garganta, desmayos, mareos, sensación de mareo, pulso acelerado, fiebre, urticaria, dolor en las articulaciones, malestar general, picazón, erupción cutánea, ganglios linfáticos inflamados, náuseas o vómitos, o calambres en el área del estómago.

Problemas oculares. Infórmale a tu proveedor de atención médica si tienes problemas oculares nuevos o si notas un empeoramiento de los problemas que tenías, incluido dolor ocular o cambios en la visión, como visión borrosa. Tu proveedor de atención médica puede referirte a un oftalmólogo para que te realicen un examen de la vista, si es necesario.

Dolores en las articulaciones. Algunas personas que usan DUPIXENT han tenido dificultades para caminar o moverse debido a los síntomas en sus articulaciones y, en algunos casos, debieron ser hospitalizados. Infórmale a tu proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma nuevo en las articulaciones o si empeoran los síntomas que tenías. Tu proveedor de atención médica puede interrumpir el tratamiento con DUPIXENT si desarrollas síntomas en las articulaciones.

MAX, UN PACIENTE REAL

Los resultados individuales pueden variar.



DUPIXENT®
(dupilumab) Inyección
200mg • 300mg

PODRÍAS SER ELEGIBLE PARA UN COPAGO TAN BAJO COMO \$0*. LLAMA AL 1-844-DUPIXENT (1-844-387-4936)

*ESTO NO ES UN SEGURO. No es válido para recetas pagadas, en su totalidad o en parte, por Medicaid, Medicare, VA, DOD, TRICARE u otros programas federales o estatales, incluidos los programas estatales de asistencia farmacéutica. El programa tiene un máximo anual de \$13,000. Se aplican términos y condiciones adicionales.

© 2022 Sanofi y Regeneron Pharmaceuticals, Inc.
Todos los derechos reservados
DUP.22.02.0126