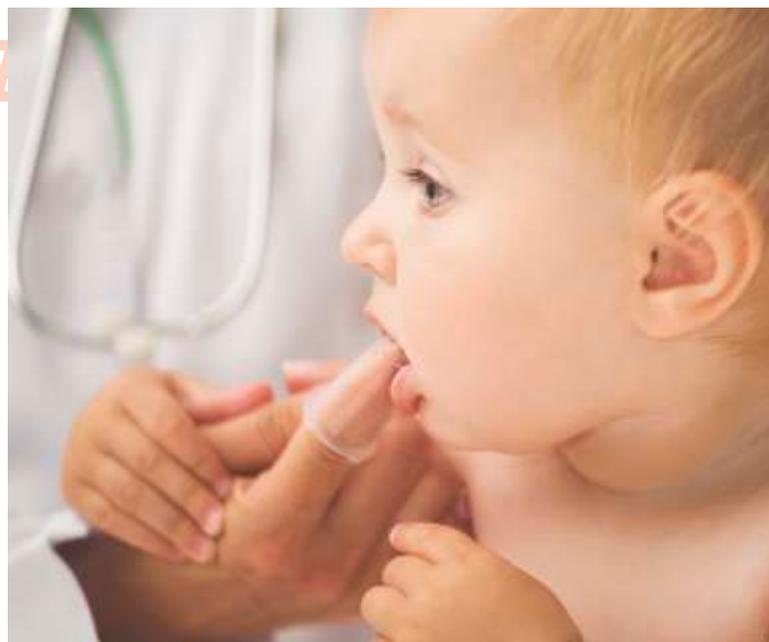


Desde pequeño visito al Dentista

Por **Elaine M. Pagán, DMD, FAAPD**
Odontóloga Pediátrica
Catedrática Asociada
Escuela de Medicina Dental, Recinto de Ciencias Médicas UPR



La caries dental, es una enfermedad transmisible causada por bacteria que pone a riesgo el bienestar de nuestros niños diariamente. Estudios en Puerto Rico demuestran que la prevalencia de Caries de Niñez Temprana es de casi un 50%. Esto significa que casi la mitad de la población de nuestros niños tienen caries antes de cumplir los seis años de edad. El bebé nace con su cavidad oral estéril y se ha demostrado que son contagiados con las bacterias relacionadas con la caries dental mayormente por la madre durante su primer año de edad.

Actualmente, las agencias de salud mundiales han decidido enfatizar en la prevención de enfermedades orales desde el embarazo y nacimiento del niño. El Centro de Salud Oral Materno Infantil de la Escuela de Medicina Dental de la Universidad de Puerto Rico existe para educar, investigar y dar servicios clínicos a las mujeres embarazadas y los niños en etapa de infancia y niñez temprana. En su componente educativo tiene como fin el concienciar a la población sobre la necesidad de mantener una salud oral adecuada desde el embarazo y en el niño desde su nacimiento. Somos responsables de entrenar a los profesionales de la salud relacionados con esta población y a la población en general en temas relacionados, enfatizando en la primera visita al dentista del niño antes de su primer año de edad.

Es importante que la mujer embarazada visite a su dentista. Durante el embarazo surgen cambios hormonales y físicos que aumentan la propensión a condiciones bucales. Ya es conocido que la enfermedad oral afecta la salud general. Estudios del Instituto Nacional de Salud (NIH por sus siglas en inglés), demuestran que un 18% de los partos prematuros y bebés de bajo peso son a causa de enfermedad oral. La mujer embarazada puede recibir tratamiento dental con seguridad. Es recomendable que asista a limpiezas dentales regulares idealmente durante el primer trimestre y luego en el último trimestre.

Comienza la relación temprana del niño y su familia con el dentista... es lo que deseamos: que antes de su primer año tenga su Hogar Dental.

Asistiendo al dentista desde la etapa de infante, los padres recibirán orientación sobre hábitos de transmisión, higiene oral adecuada del bebé y la familia, y usos de ayudas antimicrobiales, por ejemplo, mascar chicles con xilitol y utilizar enjuagues con fluoruro para disminuir bacterias en el círculo familiar.

La boca del bebé debe de limpiarse con una gasa húmeda desde su nacimiento. Debemos evitar darle besitos en la boca, soplarle la comida o carita, probar su bibí o limpiar el bobo con la boca. Todo bebé debe de visitar al dentista una vez le comiencen a salir sus primeros dientitos. En ocasiones, la evaluación oral se realiza durante las primeras semanas de nacido, pues requiere que el dentista intervenga con los frenillos bucales y linguales, ayudando en el proceso de amamantamiento. Es en las visitas tempranas que comienza la integración del niño como paciente, y sus padres recibirán orientación sobre los cuidados que el niño debe recibir según sus etapas.



Se recomienda la primera visita al Dentista Pediátrico a los 6 meses de edad o tan pronto salga el primer diente.



Ya es hora que re-evalues tu detergente.

Elimina los colorantes y perfumes en tu lavado, la piel sensitiva de tu familia te lo agradecerá.

Confía en 'all@ free clear

- 100% libre de colorantes
- 100% libre de perfumes
- Hipoalergénico

#1
 Marca de detergente recomendada por **Dermatólogos Alergistas Pediatras** para la piel sensitiva

DISPONIBLES EN LA SECCIÓN DEL SUAVIZADORES

Visitenos en: www.facebook.com/allfreeclear
 o www.all-laundry.com

©2016 The Sun Products Corporation. Derechos Reservados.