

Estos bebés están a mayor riesgo de tener su neurodesarrollo afectado, lo cual significa que no alcanzan las metas de desarrollo esperadas para su edad o que lo hagan más tarde que otros niños de su edad.

Estas situaciones se deben identificar de manera temprana, para así poder llevar a cabo las intervenciones necesarias para mejorar el neurodesarrollo.

ENTRE LAS COSAS QUE ESTARÁN MONITOREANDO LOS MÉDICOS EN SU EVALUACIÓN SE ENCUENTRAN:

- **Desarrollo motor:** está dividido en motor grueso, como por ejemplo sostener la cabeza, gatear o caminar; y motor fino, como por ejemplo la manera de su bebé agarrar las cosas.

- **Lenguaje:** balbucear, hablar.

- **Desarrollo social:** sonreír, reconocer a sus cuidadores, asustarse con extraños.

Su médico realizará un examen físico en las visitas de rutina. Sin embargo hay otras evaluaciones para las cuales su bebé podría ser referido:

- evaluación de la visión
- evaluación de audición
- estudios de imagen, como sonograma o resonancia magnética (MRI).



TODAS ESTAS INTERVENCIONES SON IMPORTANTES, PERO USTED COMO PADRE O MADRE JUEGA UN ROL PROTAGÓNICO EN LA SALUD DE SU HIJO.

A CONTINUACIÓN, VARIOS CONSEJOS PARA AYUDARLE A QUE PUEDA CONTRIBUIR PARA QUE EL DESARROLLO DE SU NIÑO SEA UNO COMPLETO:

- ③ **Asista a todas las citas médicas de su bebé.**
- ③ **Expresé a su médico cualquier preocupación que tenga con el desarrollo de su bebé.**
- ③ **Observe el comportamiento de su bebé en casa para que pueda familiarizarse con las destrezas de desarrollo que ha alcanzado.**
- ③ **No compare a su bebé con sus hermanos u otros niños. Cada bebé es diferente y alcanzará sus piedras angulares de desarrollo a su tiempo.**

Cabe recalcar que en el caso de un bebé prematuro hay que tomar en consideración su edad cronológica (la edad que tiene ahora) en comparación con su edad corregida (la edad que tendría si hubiera nacido a los 9 meses de embarazo) para propósitos de evaluar su desarrollo.

Es decir, si su bebé nació a las 32 semanas de gestación, a los 6 meses esperamos que tenga un desarrollo equivalente a un bebé de 4 meses que nació a término.

El desarrollo de un bebé es un aspecto importante de su crecimiento que se debe evaluar a través del tiempo y conlleva un proceso que perdura por muchos años.

ES MUY VALIOSA LA INFORMACIÓN QUE TRAE LA FAMILIA PARA ASEGURAR QUE EL CUIDADO DE SU BEBÉ SEA UNO EXITOSO.

¿Cómo atender un paciente con necesidades especiales en la oficina dental?



Por: **Ivette Rodríguez de Vicéns, MD**
Odontopediatra
Especialista en Niños, Adolescentes y Personas con Necesidades Especiales

El dentista pediátrico es el profesional más adecuado para tratar a su niño/a con necesidades especiales, no importa la edad. **El dentista pediátrico está entrenado y capacitado para trabajar con la conducta, miedos y ansiedades que pueda presentar su hijo/a.**

Algunos ejemplos son la hiperactividad, movimientos abruptos, negación de abrir la boca o mantenerla abierta. La resistencia agresiva se puede manifestar con pataleteo, griterías y hasta agarrarle las manos al dentista y/o sus instrumentos cortantes.

Es importante agotar todos los esfuerzos para obtener la cooperación utilizando el calor humano, gentileza y comprensión.

Nuestra meta es establecer confianza para aliviar los miedos y ansiedades. Lamentablemente, muchos de estos pacientes presentan discapacidades intelectuales y dificultan la comunicación. Así, los padres son nuestro gran recurso de comunicación.

DEPENDIENDO LA CONDICIÓN DEL PACIENTE SE ESCOGERÁ EL MEJOR MÉTODO DE MANEJO PEDIÁTRICO.

Refuerzo positivo: ¡Desde un principio palabras motivadoras, abrazos, cariño y mucha paciencia! nos permite utilizar nuestros instrumentos para brindar tratamiento dental. Los premios son un excelente recurso. El control de voz y la música suave estimulan la serotonina desde que entran a nuestra oficina.



Decir, Demostrar y Hacer: Se le explica todo utilizando términos sencillos y repetitivos. Es muy buena técnica en muchos pacientes que tienen algún grado de comprensión.

Equipo de seguridad: el artefacto de abrir la boca y las tablas de inmovilización se usan en aquellos casos que dificultan nuestro servicio. Muchos padres no desean la inmovilización y se les da la oportunidad de no usarla. Ellos mismos aceptan la alternativa pues es una forma segura para trabajarles.

Uso de sedantes: es la otra alternativa que tiene aquel dentista pediátrico que está certificado por la Junta Dental Examinadora del Estado Libre Asociado.

Esta técnica va acompañada a veces con el gas de la sonrisa u óxido nitroso.

Si el paciente está llorando con vía respiratoria abierta está contraindicado.

Por eso, es bueno pre-medicarlo antes de llevarlo al "cuarto feliz" como cariñosamente le decimos al área de sedación.



- ✓ Lo más importante es buscar un dentista empático que escuche, oriente y recomiende lo mejor de acuerdo con la condición especial de su hijo. Usted se merece que lo eduquen y mantengan su rutina de salud oral con equipo especial para prevenir las caries.
- ✓ **Cuando usted llame para cita, recibirá instrucciones de cómo preparar a su niño/a para su primera cita dental.** Ejemplo, un paciente autista es muy sensible al ruido y sensorialmente a los instrumentos en la boca.
- ✓ Buscar videos en YouTube practicar repetidamente como juego con el tema para vea como es una oficina dental es magnífico.
- ✓ Quizás una Consulta previa con el dentista para recibir recomendaciones y preparar al paciente es altamente recomendable.

RECUERDE VISITE AL DENTISTA PEDIÁTRICO CADA SEIS (6) MESES O MÁS FRECUENTE SI AMERITA ALGUNA CONDICIÓN.

Dra. Ivette Rodríguez de Vicéns
Especialista en Niños, Adolescentes y Personas con Necesidades Especiales
Avenida Padre Rivera #10 Este
Humacao, PR 00791
787-852-6729; 787-852-3000



<https://www.dentistaspediatricos.com/>



¡AÚN TENEMOS OTRA ALTERNATIVA!

Anestesia general en un hospital es el método cuando médicamente el niño lo requiere o porque los métodos anteriores explicados no han tenido éxito.

Sólo se le administrará anestesia general únicamente luego de usted recibir información específica y consentir la misma.



MEDICAMENTOS "OVER THE COUNTER" EN LOS NIÑOS: ¿Cuál escojo y cómo lo administramos?



Por: **Joan M. Rosario PharmDc**
Escuela de Farmacia RCM

Los medicamentos "Over The Counter" o medicamentos OTC por sus siglas en inglés, son aquellos medicamentos que se pueden adquirir sin la necesidad de una receta médica. Al recorrer las góndolas de los medicamentos OTC en la farmacia, se pueden encontrar una diversidad de usos e indicaciones.

Entre ellos, medicamentos para la fiebre; tos; estreñimiento; diarrea; malestar estomacal; picor en la piel; ardor y molestia en los ojos; oídos; garganta; medicamentos para el dolor de espalda, entre muchos otros.

En la mayoría de las farmacias se observa una separación entre los medicamentos para uso de adultos y medicamentos para uso de pacientes pediátricos. Es importante resaltar que los medicamentos OTC en su mayoría son para tratar los síntomas principales que esté presentando el paciente, en este caso, el paciente pediátrico.

Cuando un infante, niño o adolescente utiliza uno de estos medicamentos, es de suma importancia la evaluación inicial de un pediatra o profesional de la salud para así evitar errores en la utilización de estos.



Se recomienda tener en mente el peso del paciente, los efectos secundarios más comunes de algunos medicamentos, posibles reacciones adversas, interacción de medicamentos y contraindicaciones.

