



Encuentre las
preguntas más frecuentes
(y sus respuestas) entre madres
embarazadas y madres primerizas
sobre la salud dental.

Preguntas de mamá sobre la salud dental

Encuentre más información en
HealthyChildren.org/tinyteeth/es



Puerto Rico Chapter

INCORPORATED IN PUERTO RICO

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



La información contenida en esta publicación no debe ser usada para sustituir el cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede que su pediatra recomiende variaciones en un tratamiento basado en hechos y circunstancias individuales. Esta publicación fue desarrollada por el American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en pediatría. Ninguna intervención comercial de cualquier forma fue solicitada o aceptada durante el desarrollo del contenido de esta publicación. Copyright © 2018 American Academy of Pediatrics. Se puede descargar o imprimir para referencia personal visitando nuestro sitio web. Para reproducción comercial, favor contactar el American Academy of Pediatrics. Las personas de quienes fotos están representadas en este documento son modelos profesionales. No son relacionados con los asuntos discutidos. Los personajes que están representando son ficcionales.

Este producto fue apoyado por el acuerdo de cooperación bajo el número, [6 NU38OT000167-04-01], financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad de los autores solamente y no deben ser interpretados como la posición oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ni el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



6 PREGUNTAS QUE LA MAYORÍA DE LAS MUJERES TIENEN SOBRE LA SALUD DENTAL DURANTE EL EMBARAZO



Q: ¿Es seguro ir al dentista durante el embarazo?

A: ¡Sí! Es más, se recomienda. Náuseas matutinas y cambios hormonales pueden aumentar el riesgo de desarrollar gingivitis y caries dentales durante el embarazo, lo cual puede afectar la salud de su bebé. Un dentista puede tratar estos problemas o ayudar a evitarlos.

Q: ¿En qué momento de mi embarazo debo tener una cita con el dentista?

A: Se recomienda visitar a su dentista antes de dar a luz. Si ha pasado más de seis meses desde su última cita o tiene cualquier problema con su salud dental, programe una cita lo antes posible.

Q: ¿Qué información sobre mi embarazo debo compartir con mi dentista?

A: Comparta con su dentista que está embarazada y su fecha de parto. También, asegúrese de que su dentista sea consciente de cualquier medicamento que esté tomando, condiciones médicas, uso de tabaco o drogas, o si tiene un embarazo de alto riesgo.

Q: ¿Qué tal los tratamientos dentales - son seguros mientras el embarazo?

A: Sí. La radiografía, anestésicos locales y la mayoría de medicaciones para el dolor son seguras en tanto que su dentista sea consciente de su embarazo.

Q: ¿Qué precauciones debo tomar para evitar problemas con mi salud dental durante el embarazo?

A: Asegúrese de cepillar los dientes dos veces al día con pasta dental de fluoruro, limpiar entre los dientes, programar cita con el dentista, y evitar la comida azucarada. Si tiene náusea matutina, enjuague su boca con una cucharadita de bicarbonato en un vaso de agua.

Q: ¿Por qué es importante mi salud dental después de nacer mi bebé?

A: Las mamás y sus bebés comparten todo - incluyendo la bacteria. Si tiene caries, también tiene la bacteria que las causa en su boca. Esta bacteria puede ser transmitida de su boca a la boca de su bebé, lo cual puede aumentar su riesgo de caries - entonces, es importante programar una cita dental y crear la base de una sonrisa sana antes de que nazca el bebé.



6 PREGUNTAS QUE LA MAYORÍA DE LAS MAMÁS TIENEN SOBRE EL CUIDADO DENTAL INFANTIL

Q: ¿Qué debo hacer para cuidar la boca de mi bebé antes de que salgan sus dientes?

A: Ya sea que amamante o alimente con biberón, se recomienda limpiar las encías de su bebé después de comer y antes de dormir. Siga cuidando su propia salud dental y evite limpiar chupones con su boca.

Q: ¿Qué debo hacer cuando empiece la dentición de mi bebé?

A: Trate de aliviar las molestias de la dentición de su bebé masajeando sus encías con un dedo limpio o dejándolo masticar en una toalla limpia y húmeda. También puede pedirle a su doctor una recomendación sobre un mordedor seguro. Normalmente, la dentición no causa fiebre, irritaciones de piel ni diarrea. Si su bebé tiene estos síntomas, llame a su pediatra.

Q: ¿Qué debo hacer si mi bebé se duerme con una mamadera mientras le estoy dando de comer?

A: Es posible que los bebés se duerman con una mamadera en su boca mientras les está dando de comer. Si esto pasa, trate de limpiar sus encías con una toalla suave y limpia. Esto ayuda a limpiar azúcar y bacteria que juntas pueden causar caries. Evite poner a su bebé a dormir con una mamadera.

Q: ¿Cuándo debo empezar a cepillarle los dientes a mi bebé?

A: Empiece a cepillar en cuanto salga el primer diente. Cepille dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta dental (del tamaño de un grano de arroz).

Q: ¿Cuándo debo programar la primera cita dental de mi bebé?

A: Su bebé debe tener una cita dental en cuanto salga su primer diente o antes de cumplir su primer año. Si necesita ayuda para conseguir un dentista pediatra o un dentista calificado para tratar menores, consulte con su pediatra o visite insurekidsnow.gov en español.

Q: ¿Son importantes los dientes de leche?

A: Sí, aunque se van a caer, es importante mantener los dientes de leche sin caries. Los dientes de leche ayudan a los niños a comer comida sana, desarrollar su lenguaje, y mantener espacio para sus dientes adultos. La bacteria que causa caries en los dientes de leche se queda en la boca y puede causar caries en los dientes permanentes.